

Examen de Diagnóstico

Ingreso Clases *Muro de Escalada*

Datos Alumno				
Nombre				
Rut		Fecha Nac.		
Experiencia		Grado		
Firma:		Fecha		
(A) Base				
Modalidad	Descripción	Marcar ✓ o ✗	Valor falta	Observaciones
Ambas	Nudo 8		1	Pasarlo correctamente, hilarlo correctamente, cabo mínimo 10 cm, remate
Ambas	Colocación de arnés		1	Uso adecuado, posicionarlo correctamente, ajustarlo y cerrarlo correctamente. Por donde encordarse, cuidados.
Ambas	Uso de placa		1	Tipos, partes. Colocación correcta al anillo de rapel. Técnica de uso, nunca soltar, mano atrás.
Ambas	Técnica de bajada		1	Piernas 90 grados con pared. Caminar despacio, manos sueltas para equilibrar.
Ambas	Chequeo cruzado		0	Realiza chequeo cruzado antes de escalar o asegurar.
(B) <i>Top rope</i>				
<i>Top rope</i>	Aseguramiento		1	Nunca soltar mano de freno, tensión moderada, atento siempre. Descenso suave. Distancia máxima a pared 1.5 metros.
<i>Top rope</i>	Técnica de escalada		1	Cuerda entre las manos. Es consciente de su seguridad y de la de otros, no quita cuerda de seguros de arriba. Mosquetonea y desmosquetonea los seguros en extraplomo
<i>Top rope</i>	Técnica de caída		0	Cae controladamente, controla su temor. Se sienta en el arnés.
(C) Boulder				
Boulder	Técnica de caída		0	Parado, cuidado con pies y tobillos, siempre dentro de colchoneta, exige que lo protejan, dobla las rodillas, amortigua su caída.
Boulder	Técnica de spoteo		0	Direcciona caída de escalador, siempre atento, dedos pegados, coger de cintura, cuida cabeza y espalda. Cuidado bordes y movidas expuestas.
(D) <i>Lider</i>				
<i>Punteando</i>	Aseguramiento		1	Nunca soltar mano de freno, atento a compañero, dar cuerda medida, asegura rápidamente, alejarse y acercarse de muro. Dinamizar caída. Distancia máxima pared 1.5 metros.
<i>Punteando</i>	Técnica de escalada		1	Nunca cuerda entre las piernas, mosquetonea en posición adecuada, primeras chapas cuando está a altura de chapas. Criterio.
<i>Punteando</i>	Mosquetoneo		1	Cuerda entra de la pared hacia escalador. Se jala del arnés, no jala cuerda excesivamente. Pide cuerda al asegurador.
<i>Punteando</i>	Técnica de caída		1	Cae controladamente, pone los pies, se cuida de caídas riesgosas.

Si suma uno o más puntos de falta en sección A → No apto para licencia. Requiere curso de iniciación

Si suma una o más puntos de falta en sección B → No apto para licencia. Requiere curso de iniciación

Si suma una o más puntos de falta en sección D → No apto para licencia *Punteando*.

Resultado evaluación

Apto para licencia de *Top rope*

Apto para licencia de *Punteando*

No apto para obtener licencia. Requiere curso de iniciación.

Nombre evaluador:

Firma evaluador:

Se recomienda: